

lại mấy câu thơ (hình như của Vũ Hoàng Chương)
thấy mình vô minh đến buồn cười. Tự hứa với bản
thân, từ nay về sau không tự ái dờm nữa. Không tự
làm khổ mình nữa, lố lố lấm.

*Lũ chúng ta lạc loài dẫm bẫy đũa
Bị quê hương ruồng bỏ giống nòi khinh
Biển vô tận xá gì, phương hướng nữa
Thuyền ơi thuyền, theo gió hãy lên đênh.*

Bây giờ cầm lá thơ mới của phòng khám gửi lại: đại ý
là xin lỗi có sự nhầm lẫn lúc chụp hình, xác nhận mình
không có dấu vết ung thư. Nhưng đối với tôi, mỗi
người chúng ta chỉ được xem là chưa có chứ không
nên tự mãn là không bao giờ. Chúng ta sống trong xã
hội ngày nay hàng ngày phải ăn uống đầy hóa chất
vào cơ thể, nổi nguy hại ung thư bộc phát như những
quả bom nổ chậm. Và cuối cùng không vì nguyên nhân
này, cũng sẽ có nguyên nhân khác mà ai ai cũng phải
đi đến cái chết.

Sau hết, xin kể một câu
chuyện ngắn do Hòa
Thượng Thanh Từ hay kể
để chấm dứt buổi kể chuyện
hôm nay:

Hòa Thượng kể rằng: tất cả
chúng ta đang sống đây như
những người hành khách
cùng đi trên một chuyến xe
lửa chạy suốt, xe chỉ chạy
vùn vụt không ngừng nghỉ,
và cuối cùng đoàn tàu



hỏa này sẽ lao đầu xuống biển, hành khách ngồi trên
tàu sẽ chết hết. Vậy mà chúng ta, những hành khách
trên chuyến xe lửa chạy suốt này lại không biết thương
nhau mà giành giật, tranh nhau từng chỗ ngồi, gây gổ
nhau từng miếng ăn, hơn thua nhau từng lời nói, để rồi
sau cùng chắc chắn sẽ phải chết hết. Thí dụ này hay
quá! Xin hãy quán chiếu sâu để coi nhẹ đi những vui,
buồn, giận, sợ, phiền não cuộc đời. Tận dụng thời gian
còn sống tìm cho mình một ít tư lương để chuẩn bị cho
một cái chết là cơ hội thăng hoa cuộc sống!.

Viên An



BẠN CÓ BIẾT...

*** LỜI XIN LỖI CỦA HỘI GIÁO TRONG HỘI NGHỊ QUỐC TẾ VỀ TÔN GIÁO TẠI NHẬT**

Hoàng tử El. Hassan của nước Hồi giáo Jordan, người
thứ năm ghi tên trong cuộc chạy đua ghế Tổng Thư
Ký Liên Hiệp Quốc năm 2006 cũng là Đại sứ Jordan
tại LHQ, trong một hội nghị các tôn giáo vì hòa bình
đã phát biểu rằng: với tư cách một tín đồ Hồi giáo,
ông chân thành xin lỗi tất cả những tín đồ Phật giáo
về việc các phần tử Hồi giáo Taliban tại Affganistan
do chương giáo Omar trước đây đã khởi xướng đập
phá hai tượng Phật lịch sử 1500 năm ở thung lũng
Barmiyam năm 2001. Trong buổi hội thảo vì hòa bình
của các tôn giáo tại Nhật, các nhà tôn giáo đều kêu
gọi sự hiểu biết cùng tin cậy lẫn nhau cho một thế
giới an bình, nhưng hiện nay vẫn còn nhiều tôn giáo
làm ngơ một vấn đề lớn nhất đó là lòng tin cậy. Vì
chính sự tin cậy luôn cần được dựa trên căn bản: Sự
thật và công bằng.

Với chủ đề hội nghị "Đổi mặt với bạo lực trên đường
tiến tới sự an bình" hơn 2000 nhà lãnh đạo đại diện
500 tổ chức tôn giáo của hơn 100 quốc gia tham dự
hội nghị quốc tế, vì hòa bình từ ngày 26-29 tháng 8
năm 2006 tại Tokyo.

*** 100,000 người Ấn giáo xin quy y Tam Bảo**

Hơn 100,000 người dân Ấn độ theo đạo Hindu tại
Hydrabad cải đạo trở thành Phật tử là một sự kiện
trong đại tại tỉnh Andra Preadesh, miền Đông ở buổi
lễ do cựu nghị sĩ Quốc hội Ấn K.S.R. Murphy làm
trưởng ban diễn ra tại khu vực tượng đài Tiến sĩ
Ambedkar ở Preadesh, người cùng với những người
cùng đình (intouchables) cải đạo sang Phật giáo cách
đây 50 năm. Năm nay theo BTC sẽ có khoảng
400,000 người tham dự cùng 100,000 người cải đạo
sang Phật giáo với nhiều buổi lễ tương tự khắp nước
Ấn. Chủ trì buổi lễ còn có Hòa Thượng Tinh Vân, tổ
chức PG Phật Quang Sơn tại Đài Bắc là tiêu biểu của
phong trào chấn hưng PG, Hòa Thượng Virayakak sẽ
dịch sang thổ ngữ tiếng địa phương. Cựu nghị sĩ
Murphy đã quy y Tam Bảo trong dịp này. Trước khi
cải đạo ông đã nghiên cứu nhiều tác phẩm về Phật
giáo trong đó có sách của Tiến Sĩ Ambedkar "Đức
Phật giáo pháp, và thiên định". Ông còn cho biết

"Mặc dù chúng tôi cảm thấy rằng việc cải đạo không thể diệt trừ tận gốc rễ của phân biệt, nhưng chúng tôi tin việc này sẽ giúp chúng tôi có một tương lai tốt đẹp hơn. Nhưng một tin buồn nhân tưởng niệm 50 năm ngày mất của T.S. Ambedkar có từ 500 tới 700 ngàn người Hindu Dolit biểu tình phía Bắc Kanpur thuộc thành phố Bombay nhưng bức tượng của T.S Ambedkar bị những người Ấn Độ cuồng tín đập phá" (BBC – Reuters)

*** *Cần phải Thiền trước khi khởi động thực tập võ thuật theo phim "FEARLESS" (Lòng Can Đảm)***

Hầu hết những người học võ, người ta chỉ chú trọng đến chữ "Võ" mà quên chữ "thuật" từ các môn võ lâu đời như Thiếu Lâm, hoặc sau này như Judo, Tea Won Do, Karate. Wanchu, và cả Vovinam của Vietnam đều được phát kiến, được nuôi dưỡng bắt đầu từ thực tập Thiền. Khi được hỏi võ sư Lý Liêu Kiệt thủ vai Hoắc Nguyên Giáp một võ sư lừng danh đầu thế kỷ XX diễn lại cuộc đời nhiều thăng trầm, từ những bị kịch, nỗi ám ảnh "Fearless" (Lòng Can Đảm), Lý Liêu Kiệt đã nghiên cứu những yếu tố triết lý Phật giáo để ứng dụng vào võ thuật mà nhờ đó anh đã thể hiện trên màn ảnh nhiều thế võ tuyệt diệu. Theo đó với phim "Fearless" còn gợi đến cho chúng ta là "Cơ bắp chỉ là một phần của võ thuật. Học cách ứng dụng võ thuật như thế nào để bảo vệ danh dự và biết chịu trách nhiệm ngoài ra phần quan trọng và chuyên hoàn hảo nhất là nói đến sự bình yên, dùng câu chuyện võ thuật để nói về ý tưởng bất bạo động. Bộ phim tìm kiếm và từ chối những khó khăn nhất của con người, có nhiều người đánh võ, học võ chỉ bằng sức mạnh cơ bắp mà không bằng con tim. Cần nhận thức thêm những gì học được chỉ là sự biểu diễn mang nặng kịch tính trong các môn võ. Khi người biểu diễn, phải nghe khán giả gào thét khích động "tấn công, tấn công" nhưng hai võ sĩ phải biết sẵn sàng thay đổi cảm xúc. (oregonlive.com)

*** *Môn Kiếm Đạo của Nhật và Thiền***

Những người học Kendo (Kiếm đạo) tại võ đường Dojo ở Tokyo chuyên dạy về môn kiếm nổi tiếng tại Nhật. Từ ngày 10-11-06 này bắt buộc những học viên trở lại ngồi thiền trước khi học, vì môn kiếm đạo là môn võ kiếm thuật có từ thời võ sĩ đạo Nhật bắt buộc các kiếm sinh phải ngồi thiền để giữ lòng lúc nào cũng nhân đạo và bình tĩnh trước khi cầm lên một vũ khí có thể làm thương tổn sinh mạng người khác.

*** *Văn hoá Nhật từ vùng đất Chăm nước Việt Nam***

Người Nhật rất hãnh diện và thích thú khi đi thăm phố cổ Hội An (miền Trung Việt Nam) một di sản văn hoá trên thế giới với Chùa Cầu do các thương nhân Nhật xây dựng khi đưa hàng hóa buôn bán tại hải cảng Hội An vào thế kỷ 16 -17. Nhưng từ nhiều thế kỷ trước có một người từ vùng đất Lâm Ấp (miền

Trung Việt Nam ngày nay) đã sang Nhật vào năm 736 với Bồ Đề Tiên Na (Bodhisena) vị cao tăng người Ấn, và Phật Triết một nhân vật nước Chiêm Thành sống vào thời đại xa xưa trên một đất nước nay không tồn tại nữa. Phật Triết từ nhỏ theo học Phật giáo, đọc được chú, ông đã gặp Bồ Đề Tiên Na trên đường đi Trung Quốc, ông tháp tùng qua Ngũ Đài Sơn, tháng 12 ông và Bồ Đề Tiên Na đến Nhật được các quan dân Nhật đón tiếp rất sùng kính. Ông ngụ tại chùa Đại An, sang tháng 4 năm 750 lúc có lễ cúng dường khai nhãn Đại Phật ở Chùa Đông Đại, ông cùng Bồ Đề Tiên Na dự lễ Pháp Hội và nghe tấu vũ nhạc trong đó Phật Triết được tôn vị sư sáng tạo các điệu múa Bồ Đề, Bát Đan và nhạc Lâm Ấp là do công phu của ông mà có. Và nền võ thuật múa ngày nay của Nhật cũng còn phần phát những dáng điệu, âm hưởng của Phật Triết và Bồ Đề Tiên Na.

*** *Ba cuộc cách mạng khoa học Thiên văn, Sinh học và Tâm lý làm đảo lộn thế giới***

- **Thuyết Nhật tâm:** Khi cả nhân loại đều tin một cách vững chắc rằng trái đất là trung tâm của vũ trụ, trên đó cả vũ trụ quay quanh mình thì Copernic bảo không phải vậy, mặt trời mới là trung tâm.

- **Thuyết Tiến hoá:** Khi ai cũng tin rằng con người là một sản phẩm đặc biệt của thiên nhiên, của Thượng đế, không có một mối quan hệ nào với động vật thấp thì Darwin bảo không phải vậy, con người là từ khi mà thành, chính xác hơn là một nhánh nào đó của động vật linh trưởng.

- **Phân tâm học:** Khi ai cũng chắc chắn rằng ý thức của con người ta (gồm trí tuệ, nhận thức và sự hiểu biết) là thiêng liêng và mạnh mẽ nó quyết định mọi hành vi của con người, là điểm khác biệt giữa con người và động vật khác, thế nhưng Freud với sự phân tích tâm lý của con người rất trung thực đã bảo rằng: Không phải vậy, chính vô thức và bản năng (là một kho chứa vô minh trong con người) những thứ rất gần đó mới là những điều quyết định rất nhiều đến hành vi cử chỉ, ngôn ngữ của con người.

*** *Phật giáo là một khoa học của trí tuệ***

Trong buổi thuyết giảng của Đức Đạt Lai Lạt Ma ngày 10-11-06 tại Hiroshima thành phố bị quả bom nguyên tử Thế chiến II. Cuộc hội thảo gồm các nhà trí thức Nhật, Đại Hàn, Trung Quốc và hơn 2000 người Nhật tham dự, Đức Đạt Lai Lạt Ma đã đoạn quyết rằng "Phật giáo là một khoa học của Trí Tuệ (The Buddhism is a science of the Mind) do đó, vì chỉ tụng niệm không chưa đủ mà còn phải thực tập, ứng dụng những lời Phật dạy, thấu hiểu được những thâm ý của giáo pháp chính là thực hiện được những tinh hoa của Phật giáo trong đời sống hằng ngày của mỗi con người. (phayul.com)



* Tháp Xá Lợi đúc bằng vàng

Chùa Phật Nha ở Thượng Hải – Trung Quốc đã tổ chức để đúc tháp Xá Lợi bằng vàng do các Phật tử khắp nơi trong và ngoài nước đóng góp. Được biết tháp đúc toàn bằng vàng cao 3m50, chân đế chu vi 3m. Tháp phỏng theo hình thức thạch tháp xá lợi ở Nam Delhi và Calcutta. Bốn bên tháp xá lợi có 4 trụ khắc hình sư tử tượng trưng cho sức mạnh bảo vệ chánh pháp khế hợp với phẩm tính cao quý của Phật Đà. Bốn con sư tử thiết kế xoay quanh xá lợi mang ý nghĩa Phật pháp truyền khắp bốn phương. Thân tháp có chạm ngọc, phía dưới thân tháp có khắc phù điêu hình tượng Phật.

* Liên hoan đầu tiên phim ảnh Phật giáo tại Mã Lai

Với chủ đề "Để cuộc sống tươi đẹp hơn, liên hoan phim quốc tế năm 2006 được tổ chức tại Mã Lai trong một tuần nhân lễ Vesak. Đề tài phim phản ánh giáo lý Đức Phật gồm nhiều thể loại: phim truyện, phim tài liệu, hoạt hình và phim thiếu nhi. Đây là lần đầu tiên tại Đông Nam Á 15 nhà tổ chức của nhiều nước góp tay vào hình thành liên hoan. Theo Ban Tổ Chức, hy vọng từ bản chất giáo lý của PG thông qua điện ảnh sẽ chiếu rọi hơn vào cuộc sống. Phim là loại hình đầy sức mạnh truyền thông đến với mọi người. Bài diễn thuyết hay bài giảng ở các tu viện khó có thể gọi lên bản chất bằng phim; Không chỉ hoàn toàn chuyện nhà Phật, hy vọng người xem khám phá các thông điệp vũ trụ về nhận thức, mối quan hệ và lòng khoan dung, sự chiến thắng của bản thân khi mỗi con người xem để vượt qua mọi thử thách. Phim được dựng lên theo các chủ đề PG làm người xem sẽ sáng suốt hơn, nhận thức rõ hơn về hòa bình và hòa bình không chỉ là khẩu hiệu mà còn là hành động của mỗi người như Đức Đạt Lai Lạt Ma thường thuyết giảng "Không có niềm an lạc nội tâm, làm sao chúng ta có thể tạo được một nền hòa bình đích thực" (without inner peace, how can we make real peace).

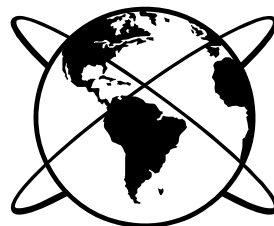
* Cầu thủ người Pháp được phục hồi nhờ thực hành Thiền

Thủ môn Pháp Sebastien Frey đã hồi phục chấn thương nghiêm trọng ở đầu gối đã trở lại đội hình của Fiorentina tại Ý, anh tiết lộ đã vượt qua thời gian nguy khốn và thất vọng trong sự nghiệp, nay nhờ sự giúp đỡ của Roberto Baggio chỉ dẫn anh tinh tâm theo giáo lý Phật giáo. Frey nói: Cuộc đời tôi đã thay đổi. Tôi cảm thấy hạnh phúc và thư giãn. Tôi cảm ơn Baggio về những lời chỉ dẫn cần thiết. Frey đã bị chấn thương dây đầu gối trái trong trận tranh cúp Italia với Juventus vào tháng 1/06, qua những lần giải phẫu và chấn thương không hồi phục làm Frey chìm trong thất vọng. Giờ đây Frey trở lại phong độ, thậm chí còn mạnh. Đó là nhờ Baggio chỉ dẫn và giúp có cơ hội đổi đời khi tìm đến Trung Tâm Phật Học ở Florence, Frey sẽ tiếp tục thực hiện như hôm nay

cảm thấy mạnh mẽ hơn hoàn toàn thư thả và tin tưởng mạnh vào bản thân mình. Được biết huyền thoại bóng đá Ý, Roberto Baggio từng chịu chấn thương đầu gối vào tuổi 18 có thể giả từ sự nghiệp nhưng anh đã gia nhập Trung Tâm Phật Học Florence để tìm kiếm sự thanh thản tâm hồn mà giờ đây anh là một trong số gần 40,000 tín đồ Phật giáo tại Italia. Trong một nước Thiên Chúa Giáo. Thời gian qua Frey rất căng thẳng sau khi chịu đựng chấn thương và trải qua một cuộc khủng hoảng trong đời nhưng Roberto Baggio đến đúng lúc hướng dẫn Trung Tâm PG cách đây 1 tháng. Roberto Baggio nói những gì tôi đã trải qua là những điều Phật giáo đã giúp Frey thực tập và giải thích những giây phút thiền định, tình tâm góp phần giúp Sebastien Frey hồi phục tuyệt vời (worldsport news 21/8/06)

Tân Tổng Thư Ký LHQ là một Phật tử

Ngày 24/10/06 tại nhà kỷ niệm lịch sử Văn hóa Phật Giáo Hàn Quốc, Chủ tịch Tổng Hội các Tông phái PG Hàn Quốc, Pháp sư Trí Quán đã tiếp kiến Tân Tổng Thư Ký LHQ Ban Ki Moon. Trong buổi này ngài Chủ tịch Tổng Hội gửi lời chúc mừng TTK LHQ, đáp lại ông Ban Ki Moon phát biểu "Tôi là một người may mắn nhất của nhân dân Hàn Quốc, tôi đã nhận được sự cầu nguyện và chúc mừng của toàn thể tín đồ PG Hàn Quốc nên mới có được ngày hôm nay. Tôi cũng xin tri ân sâu sắc tới phái Tào Khê đã dành nhiều sự giúp đỡ và lời chúc thân tình". Người dân Đại Hàn ai cũng biết gia đình ngài Ban Ki Moon là tín đồ PG thuần thành. Bài vị phụ thân của ông được thờ tại chùa Thánh Đức, ông Ban Ki Moon kể lại: "Thế hệ cha mẹ tôi mỗi ngày tới chùa lễ Phật. Ngay từ thuở bé tôi đã tiếp xúc với Phật pháp qua ảnh hưởng của bố mẹ. Tôi đã hiểu được nguyên lý làm thiện, tích đức qua con đường Phật pháp. Pháp sư Trí Quán luôn dặn dò ông Ban Ki Moon nên quan tâm sức khỏe để đảm nhiệm một chức vụ quan trọng trên thế giới này. Sau đó ông được ngài Trí Quán trao tặng một bức tượng Phật và nhiều lễ vật khác. TTK LHQ đáp tạ và thân tình nói tôi sẽ đem tượng Phật này vào văn phòng làm việc tại cơ quan LHQ ở New York. Được biết Ban Ki Moon là ngoại trưởng của Hàn Quốc được bầu vào chức TTK LHQ thay thế Kofi Anan và lễ bàn giao vào ngày 13/12/2006 tại trụ sở LHQ New York. Đây là người Á Châu thứ hai đảm nhiệm chức vụ TTK Liên Hiệp Quốc sau vị TTK Uthan người Miến Điện (Myanmar).



TâmHiển