

LÀM GÌ CÓ NIẾT BÀN !

Một buổi khác tôi đã nghe buổi Thuyết Pháp tại chùa Thiên Môn. Xin thuật lại để quý vị cùng nghe:

oOo

Có một nữ Phật tử tuổi trung niên, đứng lên chấp hai tay cung kính thưa:

- Kính bạch thầy, con nghe đi tu làm sao cho lên được Niết bàn thì gọi đó là đắc đạo. Bẩm thưa thầy, vậy chẳng hay Niết bàn ở tận đâu? Nơi đó có núi rừng sông suối, có đồng ruộng nhà cửa và phố xá như tại trần gian này không ạ?

Thầy mỉm cười vui vẻ trả lời:

- Mô Phật! Làm gì có Niết bàn, Niết bàn chỉ là một khái niệm để chỉ cái gì không cách chi suy nghiệm được, luận bàn được, tưởng tượng được. Từ ngàn xưa và cho đến cả ngàn sau đã có ai ở từ chốn Niết bàn về đây để kể cho chúng ta nghe về Niết bàn nó ra làm sao chưa nhỉ? Có chăng, chỉ là đám người hành nghề phù thủy, đồng cô bóng cậu... phịa ra để hành nghề mê tín dị đoan... mà thôi.

Thầy nói tới đây cả hội trường lao nhao bàn tán ồn ào... Khiến thầy phải gõ tiếng chuông để mọi thỉnh chúng giữ im lặng. Đoạn thầy nói tiếp:

- Niết bàn đang ở đây và bây giờ, chứ làm gì có ở mãi tận đâu mà quý vị phải nhọc lòng suy nghĩ và khổ công đi tìm...

LÀM GÌ CÓ NIẾT BÀN

(như cái bóng đen mờ hồ vậy)

Một bác trai trạc 60 tuổi lên tiếng:

- Chúng con cúi đầu đánh lễ thầy, xin thầy thương xót chúng con mà khai thị rõ ràng rành mạch thì chúng con mới hiểu được ạ!

Thầy giữ một phút tĩnh lặng, đoạn thông thả thầy nói:

- Thực ra, Niết bàn chỉ là trạng thái đạt được khi ta vượt ra khỏi rùng si mê tăm tối... Bởi ta si mê nên không còn khả năng nhận thức được chân lý vô thường của vạn sự, vạn vật. Khiến cái vô minh tối tăm nó che khuất nó dẫn dắt ta; vì vậy phải khổ đau và mãi mãi bị sinh tử

luân hồi trong vòng sáu cõi. Vậy khi nào ta chấm dứt và thoát được khổ đau thì ta sẽ đạt được Niết bàn ngay trong ta, chứ không phải ở ngoài ta. Cho nên quý vị hãy quay trở vào trong ta mà tìm Niết bàn thì thế nào cũng thấy, nếu cứ vọng cầu Niết bàn ở mãi tận đâu đâu thì chỉ hoài công con đã trảng se cát mà thôi...

Một thiếu niên còn vương nét thư sinh lên tiếng:

- Bẩm thưa thầy, như lời thầy dạy: hãy quay vào trong ta mà tìm Niết bàn. Vậy thưa thầy, tìm ra làm sao? Cách tìm như thế nào? Xin thầy hoan hỷ chỉ cụ thể cho chúng con mới lãnh hội được ạ!

Thầy bưng ly nước uống nhấp giọng, rồi cười vui vẻ với thiếu niên vừa đặt câu hỏi:

- Có khó gì đâu nếu ta chỉ nói suông! Nhưng vô cùng khó khăn khi ta chứng thực nó. Đó là tiêu diệt cho bằng được "Tam độc", gồm: Tham lam, Sân hận, Si mê. Có thể thôi. Tiêu diệt bằng cách nào ư? Thầy xin phép quý đạo hữu, thầy sẽ nói về si mê trước. Tại sao? Vì si mê do tâm ý tạo, rồi mới sai khiến "thân" và "khẩu" thi hành. Nếu diệt được ý thì si mê sẽ chẳng còn, lấy đâu thân hành động và khẩu nói ra lời... (Trong lúc cái "nghiệp" là do: Thân, Khẩu, Ý tạo thành).

Diệt si mê bằng cách nào? Phải tu tập và thông suốt "Tứ Diệu Đế". Phải thực hành "Bát Chánh Đạo". Thấu hiểu "12 Nhân Duyên". Biết định luật "Vô thường" "Vô ngã và Vô pháp". Hiểu thấu nguyên lý "Nhân quả" và nếu có thể biết thêm: "Ngũ Uẩn Giai Không" nữa là đủ để phá tan màn vô minh tăm tối cho tâm ý là xong...

* Một khi si mê đã hết, thì tham lam cũng chẳng còn. Mà tham lam là thủ phạm sinh ra muôn vàn khổ đau trên cõi đời này; Tham lợi, tham danh, tham quyền lực... tham cho mình, cho gia đình mình, phe phái mình... Có rồi, muốn có nữa và có thêm đến không cùng... Để thỏa mãn lòng tham phải dùng trăm phương ngàn kế, kể cả mưu gian, tàn ác để đạt những nhu cầu ham muốn...v.v.

* Không còn si mê nữa, đã thấu hiểu ngũ uẩn gồm: Sắc, Thọ, Tưởng, Hành, Thức là giả tướng; không thật có... thì sân hận cái gì! Kể cả tiếng chửi cũng chỉ là tướng duyên hợp, biết được như vậy thì chấp làm gì mà phải sân hận?

Như vậy, Thân, Khẩu, Ý không thành thì lấy gì tạo thành nghiệp? Mà Thân Khẩu Ý không thành được là do tiêu diệt được Tham, Sân, Si mà thôi.

Buổi Thuyết Pháp chấm dứt, mọi người ra về mang theo niềm vui chan chứa.

Phạm Đà Giang